

SelZéCeux

Jardin de ressoures - 2020-07-07

ACCOMPAGNEMENT PERSONNES AGEES	SEListes
Aide aux repas	KSI30, PCO143
Compagnie	KSI30, HUL004, CBN001, DRE111, LHY147, CKA170
Courses	FSS18, DSA173
Lecture	MRU90, KSI30, CBN001, CRT96
Promenade	KSI30, CKA170
Transport, Courses	KSI30, FSS18, PCO144

ALIMENTATION	SEListes
Apéritif maison	HUL004, VAD50
Chataignes (octobre et novembre)	FRL107
Confitures	HUL004, SGN29, CBN001, PRU169
Courses	ANS60, MRU90, PNR115, DSA173, CLE174
Légume du jardin selon culture et saison	CIR25, VEN76, PRU169
Miel	BAT163
Pains sans gluten	VAD50
Pâte à tarte et crêpe sans gluten	VAD50
Recette dessert sans gluten	VAD50

ANIMAUX	SEListes
Comportement animal	GMN016
Enlèvement d'essaim d'abeilles	RUS24
Garde (petits) animaux	FLN134, CTT153
Nourrissage chez le propriétaire (ponctuel)	KSI30, VEN77, SGN29, CBN001, LHY147, SAC65, FSS18, CBN013, MZR79, LFD106, LFD119, PNR114
Promenade de chiens	CBN013, FSS18, PNR114, BAT163, CKA170

ART DE VIE	SEListes
Conseil en alimentation saine	AHM121
Conseil entretien du corps	CZS146
Elixirs à base de plantes	HUL004
Fabrication de pommades	HUL004
Initiation yoga enfants/ado 3 à 17 ans et adultes et senior	SET104, AHM121
Initiation à la sophrologie	AHM121
Langage de signe bébé	CLT131
Petits conseils en naturopathie	DLN135
Portage en écharpe des bébés	LFV119, CLT131

Relaxation	LLC58
------------	-------

ARTS	SEListes
Comtemporain à partir de visite	BBR005
Création dessin (cartes invitations, faire part ...)	EUT42
livre détourné, création fil de fer et papier	CKA172

ARTS MENAGERS	SEListes
Ménage	KSI30
Repassage	KSI30, CIR26, DRE111, DSA173

BATIMENT	SEListes
Fendre du bois, le tasser	LGR008
Peinture, porte, fenêtre, mur	BLN53

BRICOLAGE (PETITS TRAVAUX)	SEListes
Coupe de planches aux dimensions souhaitées	SYK82
Divers	VNR154, VNR155, CLE175, BTD177
Déménagement, Aide à la manutention pour déplacer des meubles, des cartons...	RIO97, LGR008, CIR25
Menuiserie	SYK82
Mécanique automobile (diagnostique, petites réparations)	DLE23
Peinture	VNR154, VNR155
Plomberie	VRA89, DHE002, BAT163
Réparation de vélos	CBN013
Soudure métaux	DHE002, LSU159
Travail sur tuyauterie PVC (plastique)	SYK82
Vitrierie	DHE002
Électricité	VRA89, DHE002, SYK82, BAT163

CONSEIL	SEListes
Assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014
Conseils en tisane	HUL004
Droit du travail	CBN013, VEN76
Fiscalité assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014
Instruction civique	HUL58
Jurique civil et pénal	HUL58
Santé Animale	GMN016, CBT148

CONSEIL SANTE	SEListes
Aide à l'orientation médicale	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des analyses médicales	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des dossiers médicaux	GMN017

COURS	SEListes
(Primaire) aides pour dépasser des difficultés ciblées d'apprentissage	LGR008
Aide aux devoirs	HUL58, LfV119, KSI30, LSU158
Aquarelle	CBN001
Art floral	CBN001
Atelier fabrication produits naturels	CBN001
Cours de Pilates sur machine professionnelle (reformer et cadillac)	PNR114
Cours de Pilates à domicile (exercices au sol sur tapis)	PNR114
Cours de bureautique	MZR79
Cours de français	LfV119, VAD50, LSU158
Cours de maths	RIO98, LfV119, VAD50
Cours d'allemand	MZR79, AHM121
Cours d'anglais	VAD50, MZR79, VNR154, VNR155
Couture	OBS160, BTD177
Excel initiation	VAD50, CBN013
Guitare basse initiation	CBN013
Guitare initiation	CBN013
Initiation à la botanique	HUL004
Initiation à la composition et l'écriture	CBN013
Initiation à la pratique du roller (enfant & adulte)	LGR008
MAO initiation à l'enregistrement	CBN013
Messagerie électronique initiation	VAD50
Peinture	CBN001
Piano	DHE002
Portage en écharpe pour les bébé	LLC58
Sculpture sur stéatite	HUL004
Solfège	DHE002
Soudure	LSU159
Word initiation	VAD50

COUTURE	SEListes
Compresse Kiné	CIR26
Différents créations (carterie, mosaïque, broderie, dessin, aquarelle)	OBS160
Petit travaux de coutures	SAC65, CIR26
Réalisation d'objets	CIR26
Réalisation de Zafu (Coussin en japonais)	CIR26
Tricot	CRT96
Écharpes avec la laine Kattia	CIR26

CUISINE	SEListes
Aide préparation buffet	CBN001, MRU90
Aide préparation de confitures	CRT96
Conseils en utilisation des herbes et épices	GMN017
Crepes et galettes bretonnes	PCO143
Cuisine florale	CBN001
Pâtisserie	VNR154

Plat cuisiné Vietnamien	MRU90
Plats cuisinés	CRT96
Preparation de plats gastronomiques	ANS60
Préparation et commande de plats exotiques	CBN001
Préparation plat marocain pour repas assos ou particulier tagines couscous	SAC65
Réalisation de crêpes et galettes bretonnes	CIR26

CULTURE	SEListes
Aide à des spectacles (théâtre, contes, musique, lectures)	KSI30
Petite salle pour spectacles	KSI30

DECO	SEListes
Conseils décoration habitat	SGN29
Couronne de Noel et pâques	CBN001
Décorer une maison ou autre pour un évènement	BLN53
Peinture décorative	CTT153
Salle de réception	CBN001

ENFANTS	SEListes
Atelier créatif	CBN001
Garde	CRT96, SAC65, REY22, KSI30, CBN001, BLN53, LLC58, LFD106, DRE111, LFD119, FLN134, PCO145, CBT148, CKA170
Lecture	KSI30
Piscine de mai à septembre sous surveillance des parents	SGN29
Promenade	KSI30
Vêtements enfants, ado	VEN76, PNR115, PCO145

GARDIENNAGE MAISON JARDIN	SEListes
Arrosage	CIR25, BBR005, CBN001, FSS18, SGN29, CIR25, VEN76, ANS60, LFD119, PNR115, BGR151, BAT163
Habitat	REY22
Relevé du courrier	CBN001, SGN29, ANS60, PNR115, PCO144, CLE174

INFORMATIQUE	SEListes
Aide à l'utilisation du téléphone portable	VAD52
Conseil logiciel libre	FRL107
Conseils	DHE002, FRL107, IBT150
Création de site internet	RIO97
Dépannage et aide pour tout problèmes graves	BHR35, LBC120, HUL138, IBT150
Initiation à l'internet	CBN013, VAD50
Installation PC avec Linux	LBC120

Installation logiciel, débogage pc, install win 10 anti virus etc, paramétrage pc neuf, imprimante,	VRA89
Retouches d'images	DHE009
Réglage et install téléviseur, box	VRA89

JARDINAGE	SEListes
Aide au jardin potager	KSI30, VEN77, CBT148
Aide à la cueillette	RUS24
Boutures, plantes et graines	DHE002, CBN001, BND167
Conseils et plantes	SGN29
Débroussailler les bordures de pelouse	RIO97
Elagage	CIR25, BAT163
Entretien général	CIR26
Fumier de cheval	LSU158
Graines de légumes et de fleurs	CIR25
Haies	BAT163
Jardinage	FSO54, BLN53, LCR015, HUL138
Plantation	CIR25
Plantes (légumes, fleurs), graines, tubercules, bulles, boutures (en fonction de la disponibilité)	HUL004, LCR015
Taille arbres fruitier et vignes	MSI38
Tonte de pelouses	RIO97, CKA170
Tonte pelouse	PCO144
Tronçonnage	CIR25, PCO144

LOISIRS	SEListes
Accompagnent sportif (soins, sortie à cheval)	PCO145
Balades (dimanche)	BND167
Organisation événement	HUL138
Partage livre à domicile, Presse	VAD50, CKA172

MAISON	SEListes
Entretien ménager bio et écologique	CIR26

MATERIEL DIVERS CEDE	SEListes
CD classique	CBN001

MATERIEL DIVERS PRÊT BRICOLAGE ET JARDIN	SEListes
Appareil pour bouchonner (liège) les bouteilles en verre	CLT130
Bancs (8)	SET104
Broyeuse à végétaux	GMN017, JRE39, IBT150
Chauffage de Terrasse pour bouteille de gaz	GMN017
Compresseur électrique petit et grand modèle	SYK82
Débroussailleuse thermique	BHR35, JRE39
Grelinette	BND167
Groupe électrogène (aux personnes très soigneuses)	SYK82
Grue d'atelier (chèvre)	DLE23

Matériel bricolage divers	HUL58, CLT130
Nettoyer haute pression Kärcher	PNR114
Outils	BND167
Perforateur	CLE175
Pince à sertir multicouche PER, Sertisqge	LCR014
Ponceuse	CIR25
Scie sabre	SYK82
Scie à onglet circulaire	GMN017
Souffleur thermique	IBT150
Tables rectangulaires (4)	SET104
Taille-Haie	CBN013
Tondeuse manuelle	BBR010
Tondeuse thermique	LGR008, RIO97, CLE175
Triple diable	BBR010
Tronçonneuse	CBN013, CLT130, IBT150
Échafaudage extérieur	LFD106
Échafaudage intérieur	LFD106
Écharpes de portage (enfant)	CLT131
Échelle	DLE23, VEN77, RIO97, BBR010

MATERIEL DIVERS PRÊT CUISINE ET MAISON ET VIE	SEListes
Barnum	BGR151
Béquilles adulte	CBN001
Cafetière Nespresso	LCT152
Coffre de toit (voiture)	CBN013
DVD et BluRay	BBR010, CBN001, GMN017
Extracteur de jus de fruits	BTD101
Fer à repasser	CIR26, TRP168, CKA172
Fondue (bourguignonne, savoyarde,...)	VAD50
Fondue chinoise	GMN016, CBN001
Fondue à chocolat	FLN134
Friteuse électrique sans matière grasse	DRE111
Gaufrier	REY22
Grill coréen	GMN016
Litière maison	SET104
Machine à coudre	CLT131, CLE174, BTD177
Machine à pain	LCT152, VAD50
Matériel de cuisine (Tagines, couscoussiens)	MTL156, MTL157
Matériel de montage et escalade	LFV119
Mijoteur Vapeur neuf	TRP168
Plancha	FRL107
Raclette	LFV119, DRE111, FLN134, REY22, LSU158, BBR005
Ramasse-noix	LSU158
Rape électrique	GMN017
Stérilisateur	BTD101
Tente de camping 16 places	CBN013
VIDEO PROJECTEUR, Beamer	CBN001
Vaisselle (tasse et soucoupe à café)	LCT152
Vaisselle 30 couverts	CBN001
Vaporetto	GMN017

Verres	MTL156, MTL157
Vélo homme et/ou femme	FRL107, CBN001, REY22
Yaourtière	LFV119

MUSIQUE	SEListes
Musique animation	HUL42
Réalisation d'enregistrement sonore	CBN013

SECRETARIAT/BUREAUTIQUE	SEListes
Aide documents administratifs	GMN016, MRU90, CRT96, BGR151, CTT153
Aide rédaction CV et lettre motivation	SET104
Carte d'invitation	CBN001
Correction et relecture	HUL42, HUL41, VAD50, HUL58, CLE174
Frappe/Redaction de courrier (administratives ou autres)	VAD50, CBN001, RUS24, GMN016, CZS146
Powerpoint	CBN001
Travaux de secretariat	CIR26

TRANSPORT-CO-VOITURAGE	SEListes
Aller-Retour DOURDAN, lundu-vendredi	VAD50
Camionnette (uniquement avec chauffeur)	PNR114
Co-voiturage	SGN29, REY22, BTD101, VRA89, HUL58, CZS146, BAT163
Co-voiturage Cinema	BND167
Co-voiturage Essonne	PCO144
Co-voiturage Jusqu'au Ulis	CRT96
Co-voiturage Villeconin – Clamart (semaine) et Essonne	PCO143
Co-voiturage fréquent : Lardy, Bagneux, Evry, Villiers-sur-Orge, Boissy S/s St. Yon	CLT131
Co-voiturage pour les courses à Leclerc le vendredi soir vers 18h30	MZR79
Co-voiturage quotidien Boissy-sous-Saint-Yon	PNR115
Co-voiturage à Etrechy ou Paris	BBR005
Courses diverses	HUL004, CBN001, REY22, KSI30, HUL41, HUL42, LHY147
Decheterie	BAT163
Enlevement Fioul	BAT163
Transport	MTL156, MTL157
Transport Paris Villeconin	FRL107
Transport bois de chauffage	BAT163
Transport personnes âgées	LFV119
Villeconin - Paris - Villeconin (N20) en semaine	CBN013