

# SelZéCeux

## Catalogue - 06/10/2019

<b>ACCOMPAGNEMENT PERSONNES AGEES</b>	<b>Adhérent</b>
Aide aux repas	<b>KSI30, PCO143</b>
Compagnie	<b>AMO92, KSI30, DSX007, HUL004, CBN001, DOQ48, DRE111, LHY147</b>
Courses	<b>FSS18</b>
Lecture	<b>MRU90, KSI30, CBN001, DOQ48, CRT96, DSX007</b>
Promenade	<b>KSI30, DOQ48, GBD122</b>
Transport, Courses	<b>KSI30, FSS18, PCO144</b>

<b>ALIMENTATION</b>	<b>Adhérent</b>
Apéritif maison	<b>HUL004, VAD50</b>
Confitures	<b>HUL004, SGN29, CBN001</b>
Légume du jardin selon culture et saison	<b>CIR25, VEN76</b>
Œufs	<b>DSX007</b>
Pains sans gluten	<b>VAD50</b>
Pâte à tarte et crêpe sans gluten	<b>VAD50</b>
Recette dessert sans gluten	<b>VAD50</b>
Courses	<b>ANS60, MRU90, PNR115, GBD122</b>
Chataignes (octobre et novembre)	<b>FRL107</b>

<b>ANIMAUX</b>	<b>Adhérent</b>
Nourrissage chez le propriétaire (ponctuel)	<b>KSI30, VEN77, SGN29, CBN001, LHY147, SAC65, FSS18, CBN013, MZR79, LFD106, LFD119, PNR114</b>
Enlèvement d'essaim d'abeilles	<b>RUS24</b>
Promenade de chiens	<b>CBN013, FSS18, PNR114</b>
Garde (petits) animaux	<b>FLN134</b>

<b>ARTS</b>	<b>Adhérent</b>
Création dessin (cartes invitations, faire part ...)	<b>EUT42</b>
Comtemporain à partir de visite	<b>BBR005</b>
En cartonnage (carte invitation-faire part-emballage)	<b>BBR010</b>

<b>ARTS MENAGERS</b>	<b>Adhérent</b>
Repassage	<b>KSI30, CIR26, DRE111</b>
Ménage	<b>AMO92, KSI30</b>

<b>BATIMENT</b>	<b>Adhérent</b>
Fendre du bois, le tasser	<b>LGR008</b>
Peinture, porte, fenêtre, mur	<b>BLN53</b>

<b>BRICOLAGE (petits travaux)</b>	<b>Adhérent</b>
Aménagement placards	<b>LCR014</b>
Déménagement, Aide à la manutention pour déplacer des meubles, des cartons...	<b>RIO97, LGR008, CIR25, AMO92</b>
Déblaiement	<b>AMO92</b>
Lavage voiture complet	<b>AMO92</b>
Carrelage	<b>LCR014</b>
Coupe de planches aux dimensions souhaitées	<b>SYK82</b>
Menuiserie	<b>SYK82</b>
Travail sur tuyauterie PVC (plastique)	<b>SYK82</b>
Crépi	<b>LCR014</b>
Plomberie	<b>VRA89, DHE002</b>
Électricité	<b>VRA89, LCR014, DHE002, SYK82</b>
Électronique - Maintenance Electrique	<b>LBD123</b>
Bricolage Électroménager	<b>LBD123</b>
Mécanique automobile (diagnostique, petites réparations)	<b>DLE23</b>
Montage de cloisons	<b>LCR014</b>
Montage et démontage de meubles	<b>AMO92</b>
Parquet flottant	<b>LCR014</b>
Peinture	<b>LCR014</b>
Réparation de vélos	<b>CBN013</b>
Soudure métaux	<b>DHE002</b>
Vitrierie	<b>DHE002</b>

<b>CONSEIL</b>	<b>Adhérent</b>
Assurance vie (ne propose pas de produits)	<b>LCR014</b>
Conseils en tisane	<b>HUL004</b>
Droit du travail	<b>CBN013, VEN76</b>
Fiscalité assurance vie (ne propose pas de produits)	<b>LCR014</b>
Instruction civique	<b>HUL58</b>
Jurique civil et pénal	<b>HUL58</b>
Santé Animale	<b>GMN016, CBT148</b>

<b>COSMETIQUE</b>	<b>Adhérent</b>
-------------------	-----------------

<b>COURS</b>	<b>Adhérent</b>
Aide aux devoirs	<b>HUL58, Lfv119, KSI30</b>
Cours d'anglais	<b>VAD50, MZR79, AMO92</b>
Cours de français	<b>AMO92, Lfv119, VAD50</b>
Cours d'allemand	<b>MZR79, AMO92, AHM121</b>
Cours de bureautique	<b>MZR79</b>
Cours de maths	<b>RIO98, Lfv119, VAD50</b>
Aquarelle	<b>CBN001</b>
Art floral	<b>CBN001</b>
Atelier fabrication produits naturels	<b>CBN001</b>
Excel initiation	<b>VAD50, CBN013</b>
Guitare basse initiation	<b>CBN013</b>
Guitare initiation	<b>CBN013</b>
Initiation à la pratique du roller (enfant & adulte)	<b>LGR008</b>
Initiation à la botanique	<b>HUL004</b>
Initiation à la composition et l'écriture	<b>CBN013</b>
MAO initiation à l'enregistrement	<b>CBN013</b>
Messagerie électronique initiation	<b>VAD50</b>
Peinture	<b>CBN001</b>
Piano	<b>DHE002</b>
Sculpture sur stéatite	<b>HUL004</b>
Solfège	<b>DHE002</b>
Word initiation	<b>VAD50</b>
Portage en écharpe pour les bébé	<b>LLC58</b>
(Primaire) aides pour dépasser des difficultés ciblées d'apprentissage	<b>LGR008</b>
Cours de Pilates à domicile (exercices au sol sur tapis)	<b>PNR114</b>

Cours de Pilates sur machine professionnelle (reformer et cadillac)	<b>PNR114</b>
---------------------------------------------------------------------	---------------

<b>COUTURE</b>	<b>Adhérent</b>
Compresse Kiné	<b>CIR26</b>
Écharpes avec la laine Kattia	<b>CIR26</b>
Petit travaux de coutures	<b>SAC65, CIR26</b>
Réalisation de Zafu ( Coussin en japonais)	<b>CIR26</b>
Réalisation d'objets	<b>CIR26</b>
Tricot	<b>CRT96</b>

<b>CUISINE</b>	<b>Adhérent</b>
Aide préparation buffet	<b>CBN001, MRU90</b>
Aide préparation de confitures	<b>CRT96</b>
Préparation plat marocain pour repas assos ou particulier tagines couscous	<b>SAC65</b>
Préparation d'un couscous avec les ingrédients que vous aurez fournis	<b>AMO92</b>
Plats cuisinés	<b>CRT96</b>
Conseils en utilisation des herbes et épices	<b>GMN017</b>
Cuisine florale	<b>CBN001</b>
Plat cuisiné Vietnamien	<b>MRU90</b>
Préparation et commande de plats exotiques	<b>CBN001</b>
Réalisation de crêpes et galettes bretonnes	<b>CIR26</b>
Preparation de plats gastronomiques	<b>ANS60</b>
Crepes et galettes bretonnes	<b>PCO143</b>

<b>CULTURE</b>	<b>Adhérent</b>
Aide à des spectacles (théâtre, contes, musique, lectures)	<b>KSI30</b>
Petite salle pour spectacles	<b>KSI30</b>

<b>DECO</b>	<b>Adhérent</b>
Conseils décoration habitat	<b>SGN29</b>
Couronne de Noel et pâques	<b>CBN001</b>
De table - objets (cartonnage)	<b>BBR010</b>
Décorer une maison ou autre pour un évènement	<b>BLN53</b>
Salle de réception	<b>CBN001</b>

<b>ENFANTS</b>	<b>Adhérent</b>
Atelier créatif	<b>CBN001</b>
Garde	<b>CRT96, AMO92, SAC65, REY22, KSI30, CBN001, BLN53, LLC58, LFD106, DRE111, Lfv119, FLN134, PCO145, CBT148</b>
Lecture	<b>KSI30</b>
Piscine de mai à septembre sous surveillance des parents	<b>SGN29</b>
Prêt article puériculture	<b>AMO92</b>
Promenade	<b>KSI30</b>
Vêtements enfants, ado	<b>VEN76, PNR115, PCO145</b>

<b>GARDIENNAGE MAISON JARDIN</b>	<b>Adhérent</b>
Arrosage	<b>CIR25, BBR005, DSX007, CBN001, FSS18, SGN29, CIR25, VEN76, ANS60, Lfv119, PNR115, BGR151</b>
Habitat	<b>REY22</b>
Relevé du courrier	<b>DSX007, CBN001, SGN29, ANS60, PNR115, PCO144</b>

<b>INFORMATIQUE</b>	<b>Adhérent</b>
Conseil logiciel libre	<b>FRL107</b>
Conseils	<b>DHE002, LBD123, FRL107, IBT150</b>
Création de site internet	<b>RIO97</b>
Dépannage et aide pour tout problèmes graves	<b>BHR35, LBC120, HUL138, IBT150</b>
Initiation à l'internet	<b>CBN013, VAD50</b>
Installation logiciel, débogage pc, install win 10 anti virus etc, paramétrage pc neuf, imprimante,	<b>VRA89</b>
Installation PC avec Linux	<b>LBC120</b>
Réglage et install téléviseur, box	<b>VRA89</b>
Retouches d'images	<b>DHE009</b>

<b>JARDINAGE</b>	<b>Adhérent</b>
Aide à la cueillette	<b>RUS24</b>
Aide au jardin potager	<b>KSI30, VEN77, CBT148</b>
Boutures, plantes et graines	<b>DHE002, CBN001</b>
Conseils et plantes	<b>SGN29</b>
Débroussailler les bordures de pelouse	<b>RIO97</b>
Elagage	<b>CIR25</b>
Entretien général	<b>CIR26</b>
Graines de légumes et de fleurs	<b>CIR25</b>

Haies	<b>AMO92</b>
Jardinage	<b>FSO54, BLN53, LCR015, HUL138</b>
Plantation	<b>CIR25</b>
Plantes (légumes, fleurs), graines, tubercules, bulles, boutures (en fonction de la disponibilité)	<b>HUL004, LCR015</b>
Taille arbres fruitier et vignes	<b>MSI38</b>
Tonte de pelouses	<b>RIO97</b>
Tonte pelouse	<b>PCO144, AMO92</b>
Tronçonnage	<b>CIR25, PCO144</b>

<b>Loisirs</b>	<b>Adhérent</b>
Accompagnement sportif (footing, VTT, renforcement musculaire)	<b>AMO92</b>
Partage livre à domicile	<b>DSX007, VAD50</b>
Organisation événement	<b>HUL138</b>
Accompagnement sportif (soins, sortie à cheval)	<b>PCO145</b>

<b>MAISON</b>	<b>Adhérent</b>
Entretien ménager bio et écologique	<b>CIR26</b>

<b>MATERIEL DIVERS CEDE</b>	<b>Adhérent</b>
CD classique	<b>CBN001</b>

<b>MATERIEL DIVERS PRÊT CUISINE et MAISON et VIE</b>	<b>Adhérent</b>
Barnum	<b>BGR151</b>
Béquilles adulte	<b>CBN001</b>
Coffre de toit (voiture)	<b>CBN013</b>
Cafetière Nespresso	<b>LCT152 (N)</b>
DVD et BluRay	<b>BBR010, CBN001, GMN017</b>
Extracteur de jus de fruits	<b>BTD101</b>
Fer à repasser	<b>CIR26</b>
Fondue (bourguignonne, savoyarde,...)	<b>VAD50</b>
Fondue à chocolat	<b>FLN134</b>
Fondue chinoise	<b>GMN016, CBN001</b>
Friteuse électrique sans matière grasse	<b>DRE111</b>
Gaufrier	<b>REY22</b>
Grill coréen	<b>GMN016</b>

Litière maison	<b>SET104</b>
Machine à coudre	<b>CLT131</b>
Machine à pain	<b>LCT152 (N)</b>
Matériel de montage et escalade	<b>LFV119</b>
Plancha	<b>FRL107</b>
Raclette	<b>LFV119, DRE111, FLN134, REY22</b>
Rape électrique	<b>GMN017</b>
Stérilisateur	<b>BTD101</b>
Tente de camping 16 places	<b>CBN013</b>
Trottinette enfant 3 roues	<b>VAD50</b>
Vaisselle 30 couverts	<b>CBN001</b>
Vaisselle 50 couverts	<b>BBR005</b>
Vaisselle (tasse et soucoupe à café)	<b>LCT152 (N)</b>
Vaporetto	<b>GMN017</b>
Vélo homme et/ou femme	<b>FRL107, CBN001, REY22</b>
VIDEO PROJECTEUR, Beamer	<b>CBN001</b>
Yaourtière	<b>LFV119</b>

<b>MATERIEL DIVERS PRÊT BRICOLAGE et JARDIN</b>	<b>Adhérent</b>
Appareil pour bouchonner (liège) les bouteilles en verre	<b>CLT130</b>
Bancs (8)	<b>SET104</b>
Broyeuse à végétaux	<b>GMN017, JRE39, IBT150</b>
Compresseur électrique petit et grand modèle	<b>SYK82</b>
Débroussailleuse thermique	<b>BHR35, JRE39</b>
Échafaudage extérieur	<b>LFD106</b>
Échafaudage intérieur	<b>LFD106</b>
Écharpes de portage (enfant)	<b>CLT131</b>
Échelle	<b>DLE23, VEN77, RIO97</b>
Groupe électrogène (aux personnes très soigneuses)	<b>SYK82</b>
Grue d'atelier (chèvre)	<b>DLE23</b>
Matériel bricolage divers	<b>HUL58, CLT130</b>
Nettoyer haute pression Kärcher	<b>PNR114</b>
Outils	<b>AMO92</b>
Ponceuse	<b>CIR25</b>
Scie à onglet circulaire	<b>GMN017</b>
Scie sabre	<b>SYK82</b>
Souffleur thermique	<b>IBT150</b>
Tables rectangulaires (4)	<b>SET104</b>

Taille-Haie	<b>CBN013</b>
Tondeuse manuelle	<b>BBR010</b>
Tondeuse thermique	<b>LGR008, RIO97</b>
Tronçonneuse	<b>CBN013, CLT130, IBT150</b>

<b>MUSIQUE</b>	<b>Adhérent</b>
Musique animation	<b>HUL42</b>
Réalisation d'enregistrement sonore	<b>CBN013</b>

<b>SANTE</b>	<b>Adhérent</b>
Aide à l'orientation médicale	<b>GMN017</b>
Explications et aide à l'interprétation des analyses médicales	<b>GMN017</b>
Explications et aide à l'interprétation des dossiers médicaux	<b>GMN017</b>

<b>BUREAUTIQUE/SECRETARIAT</b>	
Aide documents administratifs	<b>GMN016, MRU90, CRT96, BGR151</b>
Aide rédaction CV et lettre motivation	<b>SET104</b>
Carte d'invitation	<b>CBN001</b>
Correction et relecture	<b>AMO92, HUL42, HUL41, DSX007, VAD50, HUL58</b>
Frappe/Redaction de courrier (administratives ou autres)	<b>VAD50, DSX007, CBN001, RUS24, GMN016, CZS146</b>
Powerpoint	<b>CBN001</b>
Traitement de texte	<b>AMO92</b>
Travaux de secretariat	<b>CIR26</b>

<b>TRANSPORT-CO-VOITURAGE</b>	<b>Adhérent</b>
Camionnette (uniquement avec chauffeur)	<b>PNR114</b>
Chauffeur (ex aéroport A/R avec votre véhicule)	<b>AMO92</b>
Co-voiturage	<b>SGN29, REY22, BTD101, VRA89, HUL58, CZS146</b>
Co-voiturage Essonne	<b>PCO144</b>
Co-voiturage fréquent : Lardy, Bagneux, Evry, Villiers-sur-Orge, Boissy S/s St. Yon	<b>CLT131</b>
Co-voiturage Jusqu'au Ulis	<b>CRT96</b>
Co-voiturage pour les courses à Leclerc le vendredi soir vers 18h30	<b>MZR79</b>
Co-voiturage quotidien Boissy-sous-Saint-Yon	<b>PNR115</b>
Co-voiturage Villeconin - Clamart (semaine) et Essonne	<b>PCO143</b>
Courses diverses	<b>HUL004, CBN001, REY22, KSI30, HUL41, HUL42, LHY147</b>

Petit déplacement de Villeconin	<b>BBR005</b>
Transport	<b>GBD122</b>
Transport Paris ↔ Villeconin	<b>FRL107</b>
Transport personnes âgées	<b>LFV119</b>
Villeconin - Paris - Villeconin (N20) en semaine	<b>CBN013</b>

<b>ART DE VIE</b>	<b>Adhérent</b>
Conseil en alimentation saine	<b>AHM121</b>
Conseil entretien du corps	<b>CZS146</b>
Elixirs à base de plantes	<b>HUL004</b>
Fabrication de pommades	<b>HUL004</b>
Initiation à la sophrologie	<b>AHM121</b>
Initiation yoga enfants/ado 3 à 17 ans et adultes et senior	<b>SET104, AHM121</b>
Langage de signe bébé	<b>CLT131</b>
Petits conseils en naturopathie	<b>DLN135</b>
Portage en écharpe des bébés	<b>LFV119, CLT131</b>
Relaxation	<b>LLC58</b>