

SelZéCeux

Catalogue - 05/04/2019

ACCOMPAGNEMENT PERSONNES AGEES	Adhérent
Aide aux repas	KSI30, PCO143 (N)
Compagnie	AMO92, KSI30, DSX007, HUL004, CBN001, DOQ48, DRE111, LHY147 (N)
Courses	FSS18
Lecture	MRU90, KSI30, CBN001, DOQ48, CRT96, DSX007
Promenade	KSI30, DOQ48, GBD122
Transport, Courses	KSI30, FSS18, PCO144 (N)

ALIMENTATION	Adhérent
Apéritif maison	HUL004, VAD50
Confitures	HUL004, SGN29, CBN001
Légume du jardin selon culture et saison	CIR25, VEN76
Œufs	DSX007
Pains sans gluten	VAD50
Pâte à tarte et crêpe sans gluten	VAD50
Recette dessert sans gluten	VAD50
Courses	ANS60, MRU90, PNR115, GBD122
Chataignes (octobre et novembre)	FRL107

ANIMAUX	Adhérent
Nourrissage chez le propriétaire (ponctuel)	KSI30, VEN77, SGN29, CBN001, LHY147 (N), SAC65, FSS18, CBN013, MZR79, LFD106, LFD119, PNR114
Enlèvement d'essaim d'abeilles	RUS24
Promenade de chiens	CBN013, FSS18, PNR114
Garde (petits) animaux	FLN134

ARTS	Adhérent
Création dessin (cartes invitations, faire part ...)	EUT42
Comtemporain à partir de visite	BBR005
En cartonnage (carte invitation-faire part-emballage)	BBR010

ARTS MENAGERS	Adhérent
Repassage	KSI30, CIR26, DRE111
Ménage	AMO92, KSI30

BATIMENT	Adhérent
Fendre du bois, le tasser	LGR008
Peinture, porte, fenêtre, mur	BLN53

BRICOLAGE (petits travaux)	Adhérent
Aménagement placards	LCR014
Déménagement, Aide à la manutention pour déplacer des meubles, des cartons...	RIO97, LGR008, CIR25, AMO92
Déblaiement	AMO92
Lavage voiture complet	AMO92
Carrelage	LCR014
Coupe de planches aux dimensions souhaitées	SYK82
Menuiserie	SYK82
Travail sur tuyauterie PVC (plastique)	SYK82
Crépi	LCR014
Plomberie	VRA89, DHE002
Électricité	VRA89, LCR014, DHE002, SYK82
Électronique - Maintenance Electrique	LBD123
Bricolage Électroménager	LBD123
Mécanique automobile (diagnostique, petites réparations)	DLE23
Montage de cloisons	LCR014
Montage et démontage de meubles	AMO92
Parquet flottant	LCR014
Peinture	LCR014
Réparation de vélos	CBN013
Soudure métaux	DHE002
Vitrierie	DHE002

CONSEIL	Adhérent
Assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014
Conseils en tisane	HUL004
Droit du travail	CBN013, VEN76
Fiscalité assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014
Instruction civique	HUL58
Jurique civil et pénal	HUL58
Santé Animale	GMN016, CBT148 (N)

COSMETIQUE	Adhérent
-------------------	-----------------

COURS	Adhérent
Aide aux devoirs	HUL58, Lfv119, KSI30
Cours d'anglais	VAD50, MZR79, AMO92
Cours de français	AMO92, Lfv119, VAD50
Cours d'allemand	MZR79, AMO92, AHM121
Cours de bureautique	MZR79
Cours de maths	RIO98, Lfv119, VAD50
Aquarelle	CBN001
Art floral	CBN001
Atelier fabrication produits naturels	CBN001
Excel initiation	VAD50, CBN013
Guitare basse initiation	CBN013
Guitare initiation	CBN013
Initiation à la pratique du roller (enfant & adulte)	LGR008
Initiation à la botanique	HUL004
Initiation à la composition et l'écriture	CBN013
MAO initiation à l'enregistrement	CBN013
Messagerie électronique initiation	VAD50
Peinture	CBN001
Piano	DHE002
Sculpture sur stéatite	HUL004
Solfège	DHE002
Word initiation	VAD50
Portage en écharpe pour les bébé	LLC58
(Primaire) aides pour dépasser des difficultés ciblées d'apprentissage	LGR008
Cours de Pilates à domicile (exercices au sol sur tapis)	PNR114

Cours de Pilates sur machine professionnelle (reformer et cadillac)	PNR114
---	---------------

COUTURE	Adhérent
Compresse Kiné	CIR26
Écharpes avec la laine Kattia	CIR26
Petit travaux de coutures	SAC65, CIR26
Réalisation de Zafu (Coussin en japonais)	CIR26
Réalisation d'objets	CIR26
Tricot	CRT96

CUISINE	Adhérent
Aide préparation buffet	CBN001, MRU90
Aide préparation de confitures	CRT96
Préparation plat marocain pour repas assos ou particulier tagines couscous	SAC65
Préparation d'un couscous avec les ingrédients que vous aurez fournis	AMO92
Plats cuisinés	CRT96
Conseils en utilisation des herbes et épices	GMN017
Cuisine florale	CBN001
Plat cuisiné Vietnamien	MRU90
Préparation et commande de plats exotiques	CBN001
Réalisation de crêpes et galettes bretonnes	CIR26
Preparation de plats gastronomiques	ANS60
Crepes et galettes bretonnes	PCO143 (N)

CULTURE	Adhérent
Aide à des spectacles (théâtre, contes, musique, lectures)	KSI30
Petite salle pour spectacles	KSI30

DECO	Adhérent
Conseils décoration habitat	SGN29
Couronne de Noel et pâques	CBN001
De table - objets (cartonnage)	BBR010
Décorer une maison ou autre pour un évènement	BLN53
Salle de réception	CBN001

ENFANTS	Adhérent
Atelier créatif	CBN001
Garde	CRT96, AMO92, SAC65, REY22, KSI30, CBN001, BLN53, LLC58, LFD106, DRE111, Lfv119, FLN134, PCO145 (N), CBT148 (N)
Lecture	KSI30
Piscine de mai à septembre sous surveillance des parents	SGN29
Prêt article puériculture	AMO92
Promenade	KSI30
Vêtements enfants, ado	VEN76, PNR115, PCO145 (N)

GARDIENNAGE MAISON JARDIN	Adhérent
Arrosage	CIR25, BBR005, DSX007, CBN001, FSS18, SGN29, CIR25, VEN76, ANS60, Lfv119PNR115
Habitat	REY22
Relevé du courrier	DSX007, CBN001, SGN29, ANS60, PNR115, PCO144 (N)

INFORMATIQUE	Adhérent
Conseil logiciel libre	FRL107
Conseils	DHE002, LBD123, FRL107
Création de site internet	RIO97
Dépannage et aide pour tout problèmes graves	BHR35, LBC120, HUL138
Initiation à l'internet	CBN013, VAD50
Installation logiciel, débogage pc, install win 10 anti virus etc, paramétrage pc neuf, imprimante,	VRA89
Installation PC avec Linux	LBC120
Réglage et install téléviseur, box	VRA89
Retouches d'images	DHE009

JARDINAGE	Adhérent
Aide à la cueillette	RUS24
Aide au jardin potager	KSI30, VEN77, CBT148 (N)
Boutures, plantes et graines	DHE002, CBN001
Conseils et plantes	SGN29
Débroussailler les bordures de pelouse	RIO97
Elagage	CIR25
Entretien général	CIR26
Graines de légumes et de fleurs	CIR25

Haies	AMO92
Jardinage	FSO54, BLN53, LCR015, HUL138 (N)
Plantation	CIR25
Plantes (légumes, fleurs), graines, tubercules, bulles, boutures (en fonction de la disponibilité)	HUL004, LCR015
Taille arbres fruitier et vignes	MSI38
Tonte de pelouses	RIO97
Tonte pelouse	PCO144 (N), AMO92
Tronçonnage	CIR25, PCO144 (N)

Loisirs	Adhérent
Accompagnement sportif (footing, VTT, renforcement musculaire)	AMO92
Partage livre à domicile	DSX007, VAD50
Organisation événement	HUL138 (N)
Accompagnement sportif (soins, sortie à cheval)	PCO145 (N)

MAISON	Adhérent
Entretien ménager bio et écologique	CIR26

MATERIEL DIVERS CEDE	Adhérent
CD classique	CBN001

MATERIEL DIVERS PRÊT CUISINE et MAISON et VIE	Adhérent
Béquilles adulte	CBN001
Coffre de toit (voiture)	CBN013
DVD et BluRay	BBR010, CBN001, GMN017
Extracteur de jus de fruits	BTD101
Fer à repasser	CIR26
Fondue (bourguignonne, savoyarde,...)	VAD50
Fondue à chocolat	FLN134
Fondue chinoise	GMN016, CBN001
Friteuse électrique sans matière grasse	DRE111
Gaufrier	REY22
Grill coréen	GMN016
Litière maison	SET104
Machine à coudre	CLT131

Matériel de montage et escalade	LFV119
Plancha	FRL107
Raclette	LFV119, DRE111, FLN134, REY22
Rape électrique	GMN017
Stérilisateur	BTD101
Tente de camping 16 places	CBN013
Trottinette enfant 3 roues	VAD50
Vaisselle 30 couverts	CBN001
Vaisselle 50 couverts	BBR005
Vaporetto	GMN017
Vélo homme et/ou femme	FRL107, CBN001, REY22
VIDEO PROJECTEUR, Beamer	CBN001
Yaourtière	LFV119

MATERIEL DIVERS PRÊT BRICOLAGE et JARDIN	Adhérent
Appareil pour bouchonner (liège) les bouteilles en verre	CLT130
Bancs (8)	SET104
Broyeuse à végétaux	GMN017, JRE39
Compresseur électrique petit et grand modèle	SYK82
Débroussailleuse thermique	BHR35, JRE39
Échafaudage extérieur	LFD106
Échafaudage intérieur	LFD106
Écharpes de portage (enfant)	CLT131
Échelle	DLE23, VEN77, RIO97
Groupe électrogène (aux personnes très soigneuses)	SYK82
Grue d'atelier (chèvre)	DLE23
Matériel bricolage divers	HUL58, CLT130
Nettoyer haute pression Kärcher	PNR114
Outils	AMO92
Ponceuse	CIR25
Scie à onglet circulaire	GMN017
Scie sabre	SYK82
Tables rectangulaires (4)	SET104
Taille-Haie	CBN013
Tondeuse manuelle	BBR010
Tondeuse thermique	LGR008, RIO97
Tronçonneuse	CBN013, CLT130

MUSIQUE	Adhérent
Musique animation	HUL42
Réalisation d'enregistrement sonore	CBN013

SANTE	Adhérent
Aide à l'orientation médicale	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des analyses médicales	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des dossiers médicaux	GMN017

BUREAUTIQUE/SECRETARIAT	
Aide documents administratifs	GMN016, MRU90, CRT96
Aide rédaction cv et lettre motivation	SET104
Carte d'invitation	CBN001
Correction et relecture	AMO92, HUL42, HUL41, DSX007, VAD50, HUL58
Frappe/Redaction de courrier (administratives ou autres)	VAD50, DSX007, CBN001, RUS24, GMN016, CZS146 (N)
Powerpoint	CBN001
Traitement de texte	AMO92
Travaux de secretariat	CIR26

TRANSPORT-CO-VOITURAGE	Adhérent
Camionnette (uniquement avec chauffeur)	PNR114
Chauffeur (ex aéroport A/R avec votre véhicule)	AMO92
Co-voiturage	SGN29, REY22, BTD101, VRA89, HUL58, CZS146 (N)
Co-voiturage Essonne	PCO144 (N)
Co-voiturage fréquent : Lardy, Bagneux, Evry, Villiers-sur-Orge, Boissy S/s St. Yon	CLT131
Co-voiturage Jusqu'au Ulis	CRT96
Co-voiturage pour les courses à Leclerc le vendredi soir vers 18h30	MZR79
Co-voiturage quotidien Boissy-sous-Saint-Yon	PNR115
Co-voiturage Villeconin - Clamart (semaine) et Essonne	PCO143 (N)
Courses diverses	HUL004, CBN001, REY22, KSI30, HUL41, HUL42, LHY147 (N)
Petit déplacement de Villeconin	BBR005
Transport	GBD122
Transport Paris ↔ Villeconin	FRL107
Transport personnes âgées	LFV119
Villeconin - Paris - Villeconin (N20) en semaine	CBN013

ART DE VIE	Adhérent
Conseil en alimentation saine	AHM121
Conseil entretien du corps	CZS146 (N)
Elixirs à base de plantes	HUL004
Fabrication de pommades	HUL004
Initiation à la sophrologie	AHM121
Initiation yoga enfants/ado 3 à 17 ans et adultes et senior	SET104, AHM121
Langage de signe bébé	CLT131
Petits conseils en naturopathie	DLN135
Portage en écharpe des bébés	LFV119, CLT131
Relaxation	LLC58