

SelZéCeux

Catalogue - 22/10/2018

ACCOMPAGNEMENT PERSONNES AGEES	
Aide aux repas	KSI30
Compagnie	AMO92
Compagnie	KSI30
Compagnie	DSX007
Compagnie	HUL004
Compagnie	CBN001
Compagnie	DOQ48
Compagnie	DRE111
Courses	FSS18
Lecture	MRU90
Lecture	KSI30
Lecture	CBN001
Lecture	DOQ48
Lecture	CRT96
Lecture	DSX007
Promenade	KSI30
Promenade	DOQ48
Promenade	GBD122
Transport	KSI30
Transport le mercredi et week end	FSS18

ALIMENTATION	Adhérent
Apéritif maison	HUL004
Apéritif maison	VAD50
Confitures	SGN29
Confitures	HUL004
Confitures	CBN001
Légume du jardin selon culture et saison	CIR25
Légume du jardin selon culture et saison	VEN76
Œufs	DSX007
Pains sans gluten	VAD50
Pâte à tarte et crêpe sans gluten	VAD50

Recette dessert sans gluten	VAD50
Courses	ANS60
Courses	MRU90
Courses	PNR115
Courses	GBD122
Chataignes (octobre et novembre)	FRL107

ANIMAUX	Adhérent
Nourrissage chez le propriétaire	KSI30
Nourrissage chez le propriétaire	VEN77
Garde ponctuelle (week end ou soirée) de petits chiens	MZR79
Enlèvement d'essaim d'abeilles	RUS24
Nourrissage chez le propriétaire	SGN29
Nourrissage chez le propriétaire	CBN001
Nourrissage chez le propriétaire chien	SAC65
Nourrissage chez le propriétaire animaux divers	FSS18
Nourrissage et balades chez le propriétaire chien	CBN013
Promenade de chiens	FSS18
Nourrissage chez le propriétaire (ponctuel)	LFD106
Nourrissage d'animaux	LFV119
Nourrissage et ballade chez le propriétaire chiens	PNR114
Garde petits animaux	FLN134 (N)

ARTS	Adhérent
Création dessin (cartes invitations, faire part ...)	EUT42
Comtemporain à partir de visite	BBR005
En cartonnage (carte invitation-faire part-emballage)	BBR010

ARTS MENAGERS	Adhérent
Repassage	KSI30
Repassage	CIR26
Repassage	DRE111
Ménage	AMO92
Ménage	KSI30

BATIMENT	Adhérent
-----------------	-----------------

Fendre du bois, le tasser	LGR008
Peinture, porte, fenêtre, mur	BLN53
Travaux de manutentions	LGR008

BRICOLAGE (petits travaux)	Adhérent
Aménagement placards	LCR014
Aide à la manutention pour déplacer des meubles, des cartons...	RIO97
Déménagement	AMO92
Déblaiement	AMO92
Lavage voiture complet	AMO92
Carrelage	LCR014
Coupe de planches aux dimensions souhaitées	SYK82
Menuiserie	SYK82
Travail sur tuyauterie PVC (plastique)	SYK82
Crépi	LCR014
Plomberie	VRA89
Électricité	VRA89
Électricité	LCR014
Électricité	DHE002
Électricité	SYK82
Électronique - Maintenance Electrique	LBD123
Bricolage Électroménager	LBD123
Mécanique automobile (diagnostique, petites réparations)	DLE23
Montage de cloisons	LCR014
Montage et démontage de meubles	AMO92
Parquet flottant	LCR014
Peinture	LCR014
Plomberie	DHE002
Réparation de vélos	CBN013
Soudure métaux	DHE002
Vitrierie	DHE002
Déménagement & manutention	CIR25

CONSEIL	Adhérent
Assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014
Conseils en tisane	HUL004
Droit du travail	CBN013
Droit du travail	VEN76
Fiscalité assurance vie (ne propose pas de produits)	LCR014

Instruction civique	HUL58
Jurique civil et pénal	HUL58
Santé Animale	GMN016

COSMETIQUE	Adhérent
-------------------	-----------------

COURS	Adhérent
Aide aux devoirs	HUL58
Aide aux devoirs	LFV119
Anglais (collège, lycée, supérieur)	VAD50
Cours, français, anglais, allemand	AMO92
Cours d'anglais jusqu'au collège/Lycée	MZR79
Cours d'allemand jusqu'au collège	MZR79
Cours de bureautique	MZR79
Cours de maths, remise à niveau, préparations examens (jusqu'en terminal)	RIO98
Cours de français / conversations pour les non-francophones	LFV119
Aquarelle	CBN001
Art floral	CBN001
Atelier fabrication produits naturels	CBN001
Soutien : math jusqu'à la 2nde	LFV119
Excel initiation	VAD50
Excel initiation et developpement de programmes	CBN013
Français (primaire jusqu'à la 5ème)	VAD50
Guitare basse initiation	CBN013
Guitare initiation	CBN013
Initiation à la pratique du roller (enfant & adulte)	LGR008
Initiation à la botanique	HUL004
Initiation à la composition et l'écriture	CBN013
MAO initiation à l'enregistrement	CBN013
Maths soutien (college et lycée)	VAD50
Messagerie electronique initiaition	VAD50
Peinture	CBN001
Piano	DHE002
Sculpture sur stéatite	HUL004
Solfège	DHE002
Word initiation	VAD50
Portage en écharpe pour les bébé	LLC58
(Primaire) aides pour dépasser des difficultés ciblées d'apprentissage	LGR008
Aide aux devoirs (sauf mathématique)	KSI30

Conversation et cours en allemand	AHM121
Cours de Pilates à domicile (exercices au sol sur tapis)	PNR114
Cours de Pilates sur machine professionnelle (reformer et cadillac)	PNR114

COUTURE	Adhérent
Compresse Kiné	CIR26
Écharpes avec la laine Kattia	CIR26
Petit travaux de coutures	SAC65
Petit travaux de coutures	CIR26
Réalisation de Zafu (Coussin en japonais)	CIR26
Réalisation d'objets	CIR26

CUISINE	Adhérent
Aide préparation buffet	CBN001
Aide préparation buffet et déco	MRU90
Aide préparation de confitures	CRT96
Préparation plat marocain pour repas asos ou particulier tagines couscous	SAC65
Préparation d'un couscous avec les ingrédients que vous aurez fournis	AMO92
Plats cuisinés	CRT96
Conseils en utilisation des herbes et épices	GMN017
Cuisine florale	CBN001
Plat cuisiné Vietnamien	MRU90
Préparation et commande de plats exotiques	CBN001
Réalisation de crêpes et galettes bretonnes	CIR26
Preparation de plats gastronomiques	ANS60

CULTURE	Adhérent
Aide à des spectacles (théâtre, contes, musique, lectures)	KSI30
Petite salle pour spectacles	KSI30

DECO	Adhérent
Conseils décoration habitat	SGN29
Couronne de Noel et pâques	CBN001
De table - objets (cartonnage)	BBR010
Décorer une maison ou autre pour un évènement	BLN53
Salle de réception	CBN001

ENFANTS	Adhérent
Vêtements enfants	VEN76
Atelier créatif	CBN001

Garde	CRT96
Garde	AMO92
Garde	SAC65
Garde	REY22
Garde	KSI30
Garde	CBN001
Garde	BLN53
Garde	LLC58
Garde	LFD106
Garde	DRE111
Garde	LFV119
Garde	FLN134 (N)
Lecture	KSI30
Piscine de mai à septembre sous surveillance des parents	SGN29
Promenade	KSI30
Prêt article puériculture	AMO92
Vêtements enfants	PNR115

GARDIENNAGE MAISON JARDIN	Adhérent
Arrosage	CIR25
Arrosage	BBR005
Arrosage	DSX007
Arrosage	CBN001
Arrosage	FSS18
Arrosage	SGN29
Arrosage	CIR25
Arrosage	VEN76
Arrosage	ANS60
Arrosage	LFV119
Arrosage	PNR115
Habitat	REY22
Relevé du courrier	DSX007
Relevé du courrier	CBN001
Relevé du courrier	SGN29
Relevé du courrier	ANS60
Relevé du courrier	PNR115

INFORMATIQUE	Adhérent
Conseils Divers	DHE002

Conseils	LBD123
Installation logiciel, débogage pc, install win 10 anti virus etc, paramétrage pc neuf, imprimante,	VRA89
Réglage et install téléviseur, box	VRA89
Dépannage et aide pour tout problèmes graves	BHR35
Dépannage	LBC120
Retouches d'images	DHE009
Initiation à l'internet	CBN013
Initiation à l'internet	VAD50
Création de site internet	RIO97
Aide Informatique / conseils internet	FRL107
Conseil logiciel libre	FRL107
Installation PC avec Linux	LBC120

JARDINAGE	Adhérent
Aide à la cueillette	RUS24
Aide au jardin potager	KSI30
Aide au jardin potager	VEN77
Boutures, plantes et graines	DHE002
Boutures, plantes et graines	CBN001
Conseils et plantes	SGN29
Elagage	CIR25
Entretien général	CIR26
Graines de légumes et de fleurs	CIR25
Graines potagères et de fleurs	HUL004
Gros tubercules de Dahlias	HUL004
Jardinage	FSO54
Petit travaux	BLN53
Petits travaux de jardinage	LCR015
Plantation	CIR25
Plantes et boutures	LCR015
Plantes, plants de légumes, salades, fleurs	HUL004
Taille arbres fruitier et vignes	MSI38
Débroussailler les bordures de pelouse	RIO97
Tonte de pelouses	RIO97
Tronçonnage	CIR25
Entretien pelouse et haies	AMO92

Loisirs	Adhérent
Accompagnement sportif (footing,vtt,renforcement musculaire)	AMO92

Tricot	CRT96
Partage livre à domicile	DSX007
Partage livre à domicile	VAD50

MAISON	Adhérent
Entretien ménager bio et écologique	CIR26

MATERIEL DIVERS CEDE	Adhérent
CD classique	CBN001

MATERIEL DIVERS PRÊT	Adhérent
Appareil à fondue chinoise	GMN016
8 bancs	SET104
Litière maison	SET104
4 tables rectangulaires	SET104
Extracteur de jus de fruits	BTD101
Stérilisateur	BTD101
Outils	AM092
Appareil à fondue (bourguignonne, savoyarde,...) pour 6 personnes.	VAD50
Appareil à fondue chinoise	CBN001
appareil à raclette 8 pers	REY22
Béquilles adulte	CBN001
Broyeuse à végétaux	GMN017
Broyeur de végétaux électrique	JRE39
Coffre de toit (voiture)	CBN013
Taille-Haie	CBN013
Débroussailleuse thermique "Honda"	BHR35
Débroussailleuse thermique	JRE39
DVD enfants - adultes	BBR010
DVD enfants - adultes	CBN001
Dvd ET Bluray	GMN017
Groupe electrogène (aux personnes très soigneuses)	SYK82
Scie sabre	SYK82
Compresseur électrique petit modele	SYK82
Compresseur électrique grand modele	SYK82
Échelle grand format 2 X 6m	DLE23
Fer à repasser	CIR26
Grill coréen	GMN016
Grue d'atelier (chèvre)	DLE23
Gaufrier	REY22

Materiel bricolage divers	HUL58
Ponceuse	CIR25
Grande échelle	VEN77
VIDEO PROJECTEUR	CBN001
Prêt de Vaisselle 50 couverts	BBR005
Rape électrique	GMN017
Scie à onglet circulaire	GMN017
Tente de camping 16 places	CBN013
Tondeuse manuelle	BBR010
Tondeuse thermique	LGR008
Tondeuse thermique 55 CM	RIO97
Échelle articulée de 7 mètres	RIO97
Tronçonneuse	CBN013
Trottinette enfant 3 roues	VAD50
Vaisselle 30 couverts	CBN001
Vaporetto	GMN017
Vélo femme	CBN001
Vélo homme	REY22
Échafaudage extérieur	LFD106
Échafaudage intérieur	LFD106
Raclette	DRE111
Friteuse électrique sans matière grasse	DRE111
Vélo homme et femme	FRL107
Plancha	FRL107
Raclette	LFV119
Yaourtière	LFV119
Matériel de montage et escalade	LFV119
Nettoyer haute pression Kärcher	PNR114
Outillage : Perceuse, Visseuses clés ...	CLT130
Appareil pour bouchonner (liège) les bouteilles en verre	CLT130
Tronçonneuse avec équipement de protection	CLT130
Echarpes de portage (enfant)	CLT131
Machine à coudre	CLT131
Raclette	FLN134 (N)
Fondu à chocolat	FLN134 (N)

MUSIQUE	Adhérent
Réalisation d'enregistrement sonore	CBN013
Musique animation	HUL42

SANTE	Adhérent
Aide à l'orientation médicale	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des analyses médicales	GMN017
Explications et aide à l'interprétation des dossiers médicaux	GMN017

BUREAUTIQUE/SECRETARIAT	
Carte d'invitation	CBN001
Correction et relecture	AM092
Correction et relecture	HUL42-HUL41
Correction et relecture	DSX007
correction et relecture	VAD50
Frappe de courrier	VAD50
Frappes de courriers	DSX007
Frappes de courriers	CBN001
Traitement de texte	AM092
Powerpoint	CBN001
Rédaction de courrier	RUS24
Rédaction de lettres administratives ou autres	GMN016
Remplir documents administratifs	GMN016
Travaux de secretariat	CIR26
Aide papiers administratifs	MRU90
Aide rédaction cv et lettre motivation	SET104
Aide à remplir les papiers	CRT96
Correction orthographique	HUL58

TRANSPORT-CO-VOITURAGE	Adhérent
Courses diverses	HUL004
Courses diverses	CBN001
Courses diverses	REY22
Faire des courses	KSI30
Courses diverses sur Paris sans urgence dans délai	HUL41-HUL42
Co-voiturage	SGN29
Co-voiturage dans la vallée	REY22
Petit déplacement de Villeconin	BBR005
Villeconin - Paris - Villeconin (N20) en semaine	CBN013
Co-voiturage pour les courses à Leclerc le vendredi soir vers 18h30	MZR79
Co-voiturage	BTD101
Co-voiturage ponctuel	vra89
Co-voiturage	HUL58

Co-voiturage Jusqu'au Ulis	CRT96
Chauffeur (ex aéroport A/R avec votre véhicule)	AMO92
Transport Paris ↔ Villeconin	FRL107
Transport personnes âgées	LFV119
Transport	GBD122
Camionnette (uniquement avec chauffeur)	PNR114
Co-voiturage quotidien Boissy-sous-Saint-Yon	PNR115
Co-voiturage fréquent : Lardy, Bagneux, Evry, Villiers-sur-Orge, Boissy S/s St. Yon	CLT131

ART DE VIE	Adhérent
Initiation yoga enfants 7 à 12 ANS	SET104
Initiation yoga ado 3 à 16 ans	SET104
initiation yoga adultes et senior	SET104
Initiation yoga	AHM121
Initiation à la sophrologie	AHM121
Elixirs à base de plantes	HUL004
Fabrication de pommades	HUL004
Relaxation	LLC58
Portage en écharpe des bébés	LFV119
Conseil en alimentation saine	AHM121
Conseil portage enfant avec écharpe	CLT131
Langage de signe bébé	CLT131
Petits conseils en naturopathie	DLN135 (N)